

Što je važno znati o limfnoj drenaži pomoću aparata?

Limfna drenaža pomoću aparata postupak je koji koristi anatomske i fiziološke spoznaje o sustavu cirkulacije te stimulira aktivnost limfnih vodova, obnavlja tijek limfe na kritičnim mjestima, poboljšava protok krvi i ubrzava razmjenu tjelesnih tekućina. To je postupak fokusiran prvenstveno na tretman smanjenja ili uklanjanja limfedema i simptoma koje on uzrokuje, ali i pomoć kod drugih stanja koje se povezuju s protokom limfe. Danas je limfna drenaža sastavni dio moderne rehabilitacije i regenerativne njege.

Što nudimo?

Aparat za limfnu drenažu (BTL-Lymphastim 12 Topline) radi prema načelu isprekidane zračne kompresije (pritiska).

Postupak se provodi kroz kompresiju rukava / nogavica napunjenih zrakom. Ispunjavanje pojedinih komora posebnih rukava u prethodno programiranim intervalima formira polagano napreduje i tako stvara nježne i ritmičke valove tlaka (pritiska) na zahvaćeno područje.



Tretman je vrlo ugodan i učinkovit. Na tretiranim područjima dolazi do osjećaja olakšanja, a s nestankom limfedema nestaje i bol.

Limfna drenaža pomoću aparata je vrlo učinkovita kod sljedećih stanja:

- onkoloških pacijenata (mastektomija, operativno otklanjane limfnih čvorova ili radioterapije);
- kroničnih edema;
- gihta, i ostalih upala zglobova te artroza;
- pretilosti, celulita;
- trofičkih poremećaja kože;
- posttraumatske njege (opekline, ozljede, ožiljci, itd.);
- dijabetске angiopatije;
- neuralgije i neuropatije;
- ispravaka loše izvedene manualne limfne drenaže;
- detoksifikacije i regeneracije organizma.

**Obratite nam se s povjerenjem
i unaprijedite svoje zdravlje!**

**Medicinsku limfnu drenažu možete
dogovoriti već danas pozivom na broj
telefona 01 4696 168.**



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

10000 Zagreb, Mirogojska cesta 16
Centar za preventivnu medicinu
www.stampar.hr
tel: 01 46 96 168

e-mail: preventivna.medicina@stampar.hr



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Služba za javno zdravstvo
Centar za preventivnu medicinu

MEDICINSKA LIMFNA DRENAŽA



**Limfna drenaža ključna je
u terapiji limfedema i sastavni je
dio rehabilitacije i regeneracije
organizma!**

Što je važno znati o limfnom sustavu?

Limfni sustav čine limfa, limfne žile (limfotok) te limfni organi u koje spadaju koštana srž, timus, slezena, krajnici i limfni čvorovi.

Krv dolazi u sve dijelove tijela i donosi sve što je potrebno tkivima i organima za normalan rad. Tvari koje zatim stanice izluče u međustanični prostor prikupljaju se pomoću venskih kapilara i vraćaju u krvotok. Međutim, jedan dio tekućine ne vraća se putem venskih kapilara već se prikuplja putem limfnih kapilara.

Limfotok predstavlja poseban sustav limfnih žila kroz koje se višak tkivne tekućine, koji se nije vratio u venske kapilare, vraća u venski sustav.

Što je to limfedem?

Limfedem je otok dijela tijela, najčešće ekstremiteta koji se javlja kao posljedica pretjeranog nakupljanja limfe. Najčešći simptomi su osjećaj težine, bolna nelagoda i oticanje ekstremiteta. Po nastanku, limfedem može biti primarni (limfatična hipoplazija) i sekundarni.

Sekundarni limfedem najčešće se javlja kao:

- posljedica kirurškog zahvata naročito nakon uklanjanja limfnih čvorova kod operacije karcinoma dojke;
- radioterapije;
- traume;
- limfne opstrukcije uzrokovane tumorom.

Oteklina je najčešće jednostrana, a do pogoršanja može dovesti toplije vrijeme, položaj ekstremiteta ispod razine srca dulje vrijeme, prisilni položaj ekstremiteta, uska odjeća te prekomjerna tjelesna težina.

Dijagnoza se postavlja fizikalnim pregledom.

Što je limfna drenaža?

Limfna drenaža jedinstvena je tehnika uklanjanja limfedema, ali i postupak koristan u unaprjeđenju psihofizičkog zdravlja i postizanja lijepog izgleda. Iskustva su pokazala da je korisna i kod zdrave populacije, a odlično se može kombinirati s redukcijskom dijetom i primjerenom tjelesnom aktivnosti u bržem postizanju idealne tjelesne težine. Sastavni je dio raznih programa opuštanja.

Na koji način limfna drenaža djeluje?

Limfna drenaža u prvom redu djeluje na limfni sustav, poboljšava funkciju limfnih žila i kapilara te uklanjanje štetnih proizvoda metabolizma. Na taj način posredno djeluje i na imunološki sustav poboljšavajući obrambene snage organizma. Djeluje i na autonomni živčani sustav čime dovodi do brze relaksacije i opuštanja te posredno uklanja stres.

